

Nutrición de nuestros productos



Cereales para niños con grano entero y 25% menos de azúcar**



Nuevo Special K® proteína



Nuevas Kellogg's® Granolas



Contiene

Maíz y avena

Maíz, trigo y avena con sabores naturales a frutas

Maíz y trigo

Trigo entero, arroz, maíz, avena y soya

Avena, arroz, maíz, trigo con pasas, coco y miel.

Combinación de avena, arroz, maíz, trigo, y amaranto con linaza, arándanos y sabor maple

Avena, trigo, maíz, amaranto con coco, manzana, canela y quinoa

Avena, arroz, maíz, trigo, y amaranto con semillas de girasol, pasas y sabor a vainilla

Porción sugerida

1 taza (30 g)

1 taza (30 g)

1 taza (30 g)

1 taza (40 g)

½ taza (40g)

½ taza (40g)

½ taza (40g)

½ taza (40g)

Información Nutricional***

118 kcal
1,5 g grasa total
9 g de azúcares
1,5 g fibra dietética

117 kcal
1 g grasa total
12 g de azúcares
0,5 g fibra dietética

112 kcal
0 g grasa total
9 g de azúcares
0,5 g fibra dietética

132 kcal
1,5 g grasa total
5,5 g de proteína
9 g de azúcares
4 g fibra dietética

172 kcal
6 g grasa total
12 g de azúcares
2 g fibra dietética

154 kcal
3,5 g grasa total
12 g de azúcares
2,5 g fibra dietética

156 kcal
3,5 g grasa total
12 g de azúcares
2,5 g de fibra dietética

155 kcal
3 g grasa total
12 g de azúcares
1,5 g fibra dietética

Vitaminas (VNR*)

A (35%)
B₁₂ (35%)
C (25%)
D (25%)
E (25%)
Ac. fólico (10%)

A (35%)
B₁₂ (35%)
C (25%)
D (35%)
Ac. fólico (25%)

A (25%)
B₁ (40%)
B₂ (40%)
B₆ (40%)
B₁₂ (40%)
C (15%)
D (15%)
Ac. fólico (15%)
Niacina (40%)

A (35%)
B₁₂ (35%)
C (25%)
D (25%)
E (10%)
Ac. fólico (10%)

A (35%)
B₁₂ (35%)
C (25%)
D (35%)
Ac. fólico (25%)

A (35%)
B₁₂ (35%)
C (25%)
D (35%)
Ac. fólico (25%)

A (35%)
B₁₂ (35%)
C (25%)
D (35%)
Ac. fólico (25%)

A (35%)
B₁₂ (35%)
C (25%)
D (35%)
Ac. fólico (25%)

Minerales (VNR*)

Calcio (16%)
Hierro (20%)
Zinc (25%)

Hierro (20%)
Zinc (25%)

Hierro (10%)
Zinc (15%)

Calcio (5%)
Hierro (20%)
Zinc (25%)

Hierro (20%)
Zinc (25%)

*LOS VALORES NUTRIMENTALES DE REFERENCIA (VNR) SIRVEN COMO GUÍA PARA VALORAR Y PLANIFICAR LA INGESTIÓN DE NUTRIMENTOS EN PERSONAS SANAS. NOM-051-SCFI/SSA1-2010

**Comparado con la fórmula original

*** Para revisión de la información nutricional completa, se recomienda consultar la etiqueta del producto.

Nutrición de nuestros productos



Kellogg's® Krunchy Granola®



Barras Kellogg's® Granos Ancestrales



Special K® Nut Bars



Special K® Mini Brownies



Contiene

Contienen entre el 50% y 45% de hojuelas de avena

Amaranto, trigo, arroz, quinoa y avena

Amaranto, trigo, arroz y avena

Cacahuates, almendras, y trocitos sabor chocolate

Cacahuates, arándanos, pasas y almendras

Trigo, cocoa y chispas sabor chocolate

Trigo, cocoa y chispas sabor caramelo

Sabores

Avena y miel

Avena y chocolate

Manzana y canela

Cajeta

Chocolate

Chocolate oscuro y almendras

Arándanos y almendras

Doble Chocolate

Chocolate y caramelo

Porción sugerida

1 barra (35 g)

1 barra (35 g)

1 barra (35 g)

1 barra (27 g)

1 barra (27 g)

1 barra (33 g)

1 barra (33 g)

1 brownie (20 g)

1 brownie (20 g)

Información Nutricional***

153 kcal
3 g de proteínas
2,5 g fibra
22 g de grano entero
5 g grasa total
0 grasas trans
8 g de azúcar

149 kcal
3 g de proteínas
2 g fibra
18 g de grano entero
5 g grasa total
0 grasas trans
8 g de azúcar

153 kcal
3 g de proteínas
2 g fibra
22 g de grano entero
5 g grasa total
0 grasas trans
6 g de azúcar

127 kcal
1 g proteína
7 g grasa total
17 g carbohidratos
8 g de azúcares
1 g fibra

124 kcal
1,5 g proteína
6 g grasa total
17 g carbohidratos
8 g de azúcares
1 g fibra

170 kcal
4 g de proteína
10 g grasa total
9 g de azúcares
2 g fibra dietética

150 kcal
3 g de proteína
6 g grasa total
12 g de azúcares
2 g fibra dietética

80 kcal
3 g grasa total
7 g de azúcares
3 g fibra dietética

80 kcal
3 g grasa total
7 g de azúcares
2 g fibra dietética

Vitaminas (VNR*)

A (35%), C (25%), D (35%), B₁₂ (35%), Ac. Fólico (25%)

Minerales (VNR*)

Hierro (20%), Zinc (25%)

Estamos abiertos a conversar con usted y conocer sus comentarios u opiniones sobre nuestros productos y sobre Kellogg's®. Lo invitamos a conocer más sobre nosotros en:

- www.hablandoconkelloggs.com: conozca más de nuestros alimentos; cómo se obtienen, cómo se hacen y todo lo que estamos haciendo para hacerlos mejores. Así como las actividades de sustentabilidad y filantropía que llevamos a cabo para contribuir a un mundo mejor.
- www.kelloggsnutrition.com: Conozca más sobre nuestros productos y como integrarlos en una dieta saludable, un espacio dirigido para profesionales de la salud.
- www.insk.com: descubra los materiales para apoyar a la educación en nutrición y contenido de actualización que el Instituto de Nutrición y Salud Kellogg's® pone a su disposición.



*LOS VALORES NUTRIMENTALES DE REFERENCIA (VNR) SIRVEN COMO GUÍA PARA VALORAR Y PLANIFICAR LA INGESTIÓN DE NUTRIMENTOS EN PERSONAS SANAS. NOM-051-SCFI/SSA1-2010

*** Para revisión de la información nutricional completa, se recomienda consultar la etiqueta del producto.